

MENUS

DU 14/01/2019 AU 18/01/2019

	MIDI	SOIR
LUNDI	<p>Buffet de salade : Tartelettes au surimi ou <u>Carottes mimosa</u> ou Taboulé ou Artichauts ravigote</p> <p>Épaule d'agneau au thym ou Saucisse grillée ou Poisson à la Bordelaise Haricots blancs en cassoulet ou Tomate au four</p> <p><u>Yaourt Nature</u> ou <u>Mimolette/Gruyère</u> ou Fromage portion</p> <p><u>Yaourt aux fruits/arôme</u> ou <u>Tiramisu</u> ou <u>Compote de fruits</u> ou Clémentines</p>	<p>Soupe à la tomate</p> <p>Tartiflette</p> <p>Salade composée</p> <p>Fromage</p> <p>Yaourt à la grecque/ Fruits</p>
MARDI	<p>Buffet de salade : <u>Céleri aux noix</u> ou Salade hawaïenne ou Chou rouge au lard ou <u>Mousse de canard/Gelée</u> ou Salade composée</p> <p>Rôti de porc à la diable ou Filet de langue flamande ou Sauté de bœuf au paprika Blé à la tomate ou Romanesco en Béchamel</p> <p><u>Yaourt Nature</u> ou Fromage portion ou Fromage coupe</p> <p><u>Yaourt aux fruits arôme</u> ou <u>Banane</u> ou <u>Île au chocolat</u> ou <u>Crème renversée</u></p>	<p>Fusilli au poulet</p> <p>Cabillaud à la normande</p> <p>Écrasé de légumes anciens</p> <p>Fromage</p> <p>Verrine gourmande</p>
MERCREDI	<p>Buffet de salade : Tarte de Légumes et Fruits</p> <p>Tagliatelles aux deux poissons Pâtes au beurre ou Poêlée de légumes</p> <p><u>Yaourt Nature</u> ou Fromage coupe ou Fromage portion</p> <p><u>Yaourt aux fruits/arôme</u> ou Assiette de Fruits</p>	<p>Salade au camembert chaud</p> <p>Tournedos rossini</p> <p>Poêlée grand-mère</p> <p>Fromage</p> <p>Pâtisserie maison / Fruits</p>
JEUDI	<p>Buffet de salade : <u>Salade d'hiver</u> ou <u>Céleri aux crevettes</u> ou <u>Courgettes à la feta</u> ou Mâche au gouda ou Tzatziki/Toast</p> <p>Pot au feu ou Steak de blé ou Mignonin de veau au comté PDT aux épices ou Légumes au bouillon</p> <p><u>Yaourt nature</u> ou Fromage portion ou <u>Chaource/brie</u></p> <p><u>Yaourt aux fruits/arôme</u> ou Viennois ou Kiwi/Ananas ou Mousse de fromage blanc</p>	<p>Assiette apéro</p> <p>Filet de poulet au gorgonzola</p> <p>Courgettes au gratin</p> <p>Fromage</p> <p>Tulipe aux fruits / Fruits</p>
VENDREDI	<p>Buffet de salade : Œufs à la Roscoff ou <u>Carotte au maïs</u> ou Jambon en cornet ou Salade César</p> <p>Pièce de volaille à la crème ou Choucroute de poissons Petits pois à la paysanne ou Chou cuisiné</p> <p><u>Yaourt nature</u> ou Fromage portion ou Munster</p> <p><u>Yaourt aux fruits/arôme</u> ou Éclair ou Poire ou Yaourt arôme</p>	

En gras = Plan alimentaire

Souligné = Alimentation Biologique