

MENUS

DU 07/01/2019 AU 11/01/2019

	MIDI	SOIR
LUNDI	<p>Buffet de salade : <u>Carottes charcutières</u> ou Salade grecque ou Tomate mozzarella ou <u>Concombres au yaourt</u></p> <p>Émincé de bœuf à la diable ou Steak de quinoa ou Escalope de dinde panée Riz aux petits légumes ou <u>Haricots verts au curry</u></p> <p><u>Yaourt Nature</u> ou Chèvre/Roquefort ou Fromage portion</p> <p><u>Yaourt aux fruits/arôme</u> ou Pomme ou Île flottante ou Liégeois aux fruits</p>	<p>Salade italienne</p> <p>Rôti de veau Orloff</p> <p>Petits pois campagnards</p> <p>Fromage</p> <p>Eclairs/ Fruits</p>
MARDI	<p>Buffet de salade : Salade d'œufs ou Mâche au gouda ou Tagliatelles au surimi ou <u>Céleri aux pommes</u></p> <p>Dos de Merlu aux abricots ou Paupiette de veau aux cèpes ou Cuissot de porc Carottes à la crème ou Poêlée de légumes</p> <p><u>Yaourt Nature</u> ou Fromage portion ou Comté/Edam</p> <p><u>Yaourt aux fruits arôme</u> ou Paris Brest ou <u>Crème au chocolat</u> ou Ananas</p>	<p>Tsatziki / Toasts</p> <p>Escalope bavaroise</p> <p>Pommes de terre campagnardes</p> <p>Fromage</p> <p>Assiette de fruits</p>
MERCREDI	<p>Buffet de salade : Salade de poulet aux clémentines</p> <p>Paleron braisé ou Omelette au gruyère Gnocchis sautés ou Tomate grillée</p> <p><u>Yaourt Nature</u> ou Fromage coupe ou Fromage portion</p> <p><u>Yaourt aux fruits/arôme</u> ou Assiette de Fruits ou Gratin de fruits</p>	<p>Pizza aux 3 fromages</p> <p>Dos de saumon grillé</p> <p>Trio de chou Mornay</p> <p>Fromage</p> <p>Tarte aux pommes / Fruits</p>
JEUDI	<p>Buffet de salade : Salade gersoise ou <u>Carottes au citron</u> ou Maïs aux poivrons ou Légumes en apéro ou Julienne de courgettes</p> <p>Filet de poulet au maroilles ou Falafels de légumes ou Carré de porc salé PDT Frites ou Côtes de blettes aux spéculos</p> <p><u>Yaourt nature</u> ou Fromage portion ou Fromage coupe</p> <p><u>Yaourt aux fruits/arôme</u> ou Galette des rois ou panier de fruits</p>	<p>Salade César</p> <p>Curry de Porc</p> <p>Tagliatelles à la tomate</p> <p>Fromage</p> <p>Mousse au chocolat / Fruits</p>
VENDREDI	<p>Buffet de salade : Jambon de Paris ou Salade croquante ou <u>Céleri aux anchois</u> ou Tartine Chèvre/Tomate</p> <p>Poisson frais meunière ou Mignonin de veau grillé ou Sauce aux champignons Torsades aux échalotes ou Écrasé de patates douces</p> <p><u>Yaourt nature</u> ou Fromage portion ou VQR Camembert</p> <p><u>Yaourt aux fruits/arôme</u> ou Glace ou Orange ou Ananas chantilly</p>	

En gras = Plan alimentaire

Souligné = Alimentation Biologique