

# MENUS

DU 04/02/2019 AU 08/02/2019

|          | MIDI  | SOIR   |
|----------|---|--|
| LUNDI    | <p>Buffet de salade : Œufs mimosa ou <u>Céleri rémoulade</u> ou Tomate charcutière ou Salade de chou</p> <p><b>Sauté de porc à l'ananas</b> ou Steak de veau grillé ou Steak de blé<br/><b>Blé aux légumes</b> ou Poêlée campagnarde</p> <p><u>Yaourt Nature</u> ou <b>Galet de Loire/ Chource</b> ou Fromage portion</p> <p><u>Yaourt aux fruits/arôme</u> ou Orange ou Sundae au chocolat ou <b>Liégeois vanille</b></p>  | <p>Toast norvégien</p> <p>Escalope de veau grillée aux girolles</p> <p>Purée de légumes</p> <p>Fromage</p> <p>Salade de fruits Acapulco</p>  |
| MARDI    | <p>Buffet de salade : <b>Terrine de poisson</b> ou <u>Carottes aux fruits</u> ou Pamplemousse au sucre ou Salade hollandaise</p> <p>Bœuf en pot au feu ou Galette de boulgour ou <b>Filet de poulet à la crème</b><br/>PDT Rissolées ou <b>Légumes au bouillon</b></p> <p><u>Yaourt Nature</u> ou <b>Comté/ Morbier</b> ou Fromage portion</p> <p><u>Yaourt aux fruits/arôme</u> ou Panne cotta ou Fromage blanc aux fruits ou <b>Ananas frais</b></p>                                  | <p>Potage</p> <p>Noix de jambon au miel</p> <p>Petits pois à la crème</p> <p>Fromage</p> <p>Forêt noire/ Fruits</p>                          |
| MERCREDI | <p>Buffet de salade: <b>Émincé d'endives au gouda</b> ou Pâté de lapin cornichon</p> <p><b>Médailon de lotte à la fondue de poireaux</b><br/><b>Patates douces persillées</b></p> <p><u>Yaourt Nature</u> ou Fromage coupe ou Fromage portion</p> <p><u>Yaourt aux fruits/arôme</u> ou Banana split ou <b>Assiette de fruits</b></p>  | <p>Assiette apéro</p> <p>Salmi de poulet</p> <p>Torsades au beurre</p> <p>Fromage</p> <p>Crème brûlée/ Fruits</p>                            |
| JEUDI    | <p>Buffet de salade : Salade pékinoise ou <b>Nems sur laitue</b> ou Samoussa sauce piquante ou Salade Thaï ou Soupe chinoise</p> <p>Pavé de thon ou Sauté de volaille aigre douce ou <b>Carré de porc laqué</b> ou Boulettes à la menthe</p> <p>Nouilles sautées ou Poêlée chinoise ou <b>Riz cantonnais</b></p> <p><u>Yaourt nature</u> ou Fromage portion ou Fromage coupe</p> <p><u>Yaourt aux fruits/arôme</u> ou Salade de litchis ou Liégeois passion ou <b>Mousse mangue</b></p> | <p>Tartare de saumon</p> <p>Potatoes burger</p> <p>Maïs grillés</p> <p>Salade composée</p> <p>Fromage</p> <p>Yaourt à la grecque/ Fruits</p> |
| VENDREDI | <p>Buffet de salade : Tagliatelles au surimi ou Tortilla guacamole ou <b>Salade coleslaw</b> ou Cornet de jambon céleri ou Salade fromagère</p> <p>Filet de poisson frais meunière ou <b>Escalope panée citron</b> ou Croustillant au fromage</p> <p>Trio de choux béchamel ou <b>Carottes fondantes</b></p> <p><u>Yaourt nature</u> ou Fromage portion ou <b>Saint Nectaire</b></p> <p><u>Yaourt aux fruits/arôme</u> ou Brownies aux noix ou <b>Pomme</b> ou Yaourt mixé</p>          |   |

En gras = Plan alimentaire

Souligné = Alimentation Biologique